



**Fundació de
Serveis Assistencials
de la Garrotxa**

VOLUNTARIAT A LA FAGEDA

PROGRAMES

Nom del programa: FEM ESPORT

Descripció:

Acompanyament a les activitats esportives que s'organitzen des de l'entitat.

Acompanyament i suport a les jornades esportives organitzades per l'ACELL.

Objectiu:

El programa pretén treballar diferents aspectes de la persona a través de l'esport: les relacions personals, afectivitat, sentiment de pertinença, valors, amicitat,...

Afavorir la mobilitat de les persones, el treball físic,... Afavorir l'adquisició d'uns hàbits i estil de vida saludables.

Possibilitar i facilitar la participació de les persones en les diferents activitats esportives i lúdiques que es proposin, tant des de la pròpia entitat com des de l'exterior.

Perfil voluntari: Persona jove, dinàmica, activa i extravertida, de caràcter agradable a qui li agradi compartir el seu temps amb els altres, que tingui diferents interessos, capacitat comunicativa. Amb interessos en l'entorn esportiu.